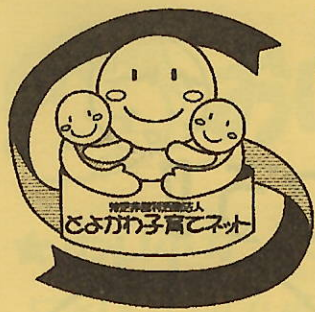


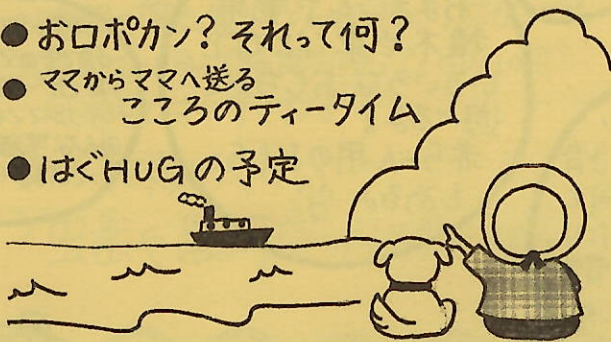


とよかわ子育てネット 季刊紙

2025年・夏・118号

もくじ

- 水あそびの絵本紹介
- はぐHUGにあそびにいこう!
- おロポカン? それって何?
- ママからママへ送る
こころのティータイム
- はぐHUGの予定



私たちは、1996年に5つの子育てサークルの代表者が集まり、「豊川に寂しいママがいなくなるように」と、ネットワーク作りから始まりました。

子どもたちの健やかな成長を願い「子どもと子育てにやさしいまちづくり」を目指して活動しています。

とよかわ子育てネットHPはこちら!!

とよかわ子育てネット 検索



【みず ちゃ(ぽん)】

新井 洋行 さく
童心社 発行

- ♡ ぽた・ちゃぶ・ぴちゃん
どっぽーん・たぶん
水のたのしい音が感じられる
絵本。小さな赤ちゃんも
たのしいオノマトペを聞きながら
ワクワクしちゃう1冊です♪



【ぞうくんのさんぽ】

なかの ひろたか さく・え
なかの まさたか レタリング
福音館書店 発行

- ♡ いい天気 のながぞうくんはおさんぽへ...
途中でがばくん・わにくん・かめくんに会って
みんなを順番に背中にのせてあげました。
おさんぽがすむにつれ重くなったぞうくん
は、とうとうおしやにどっぽーん!
さいごはみんなが水あそび。
おんどろうちにほこりした気持ちに
なる1冊です♡



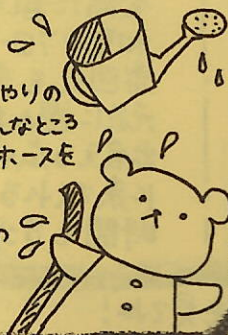
おそとで水あそびをしたら
お部屋で ちょっと絵本Time!

水あそびの絵本紹介

【こぐまちゃんのみずあそび】

わかやま けん さく
こぐま社 発行

- ♡ こぐまちゃんはおじいちゃんとおはなに水あそびの
お手伝い。だんだん楽しくなってきて色んなところ
にお水をしゃべしゃべ。しずくちゃんがお水を
持ってきて水あそびはエスカレート。
さいごはどろんどろんおみれに。
小さい子ども向けまんがの1冊です♪



【ノコタコ およぐのだいあき】

キヨノ サチコ さく
偕成社 発行

- ♡ まいごの子がメさんと出会ったノコタコ
たちは一緒にお母さんがめをさがしに
海のなかへ。カニさんタコさんやカメさん
にも出会ったりしながら海をおよぎす。
ハラハラドキドキのシーンもあり...
夏らしい1冊です。



地域デビューサロン

はぐHUGにあそびにいこう!

●はぐHUGって、どんな場所?



はじまりは、今から
22年前!!
ベビーカーで行ける広場
を作ろう!とスタートしま
した。近所のおともだち
に会えるといいネ。

市内4ヶ所
やっているよ。それぞれ
月1回開催してます!
午前のところと、午後
のところがあるよ。

おまごとや電車
積木や車などなど
いろいろなおもちゃで
遊べるよ!
赤ちゃん用のおもちゃ
もあるよ。♡

スタッフは
子育て中のママや、
子育てが一段落した
ベテランママもいます。
みんな笑顔で待
っているよー。

子どもと遊ん
だり、スタッフや子育
て中のママ・パパ同士
でおしゃべりしたり。
子育てに関する情報
交換もしませんか。

かなやHUG

イオン豊川開運通店の南側に
ある「東部地域福祉センター」の集会室で、開
催しているよ。広いフローリングの部屋の中は、
一角にマットを敷いたおもちゃコーナーがあり、
そのまわりはハイハイしたり、追いかけっこをしたり
ボール遊びができる空間があります。

「室内で子どもと元気に遊びたい!」
という時は、ぜひ「かなやHUG」
へ遊びに来てください!!



ごゆHUG

開催場所は「御油生涯
学習センター」1階の和室。細長い部屋
に、子どもたちが楽しめるおもちゃや絵本
が広がっています。子どもたちの笑顔とたくさ
んの笑い声があふれている広場。子育てのこと
ママ・パパ自身のこと、楽しいこと、ちょっと悩んで
いること...なんでもおしゃべりしましょう!参加者
のみなさんやスタッフと情報交換ができること
も楽しみのひとつになるかも。

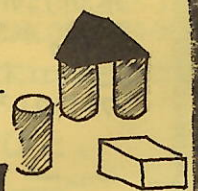
うしくぼHUG

「牛久保生涯学習センター」の2階
和室で開催しています!和室を使って、
何だか落ち着く空間になっています。お布団も
あるので、ねんねの赤ちゃんも大丈夫。初めての利
用はドキドキするかもしれませんが、ベテランスタッ
フも、幼稚園、小学生ママ世代のスタッフも笑顔でお待
ちしているのて安心して遊びに来てくださいね。
スタッフ手作りのお土産もお楽しみに!



はちなんHUG

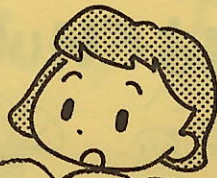
「八南生涯学習センター」の一室で開催!
夏休み中などは部屋が変わることがあるので
会場に着いたら部屋を確認してくださいね。
和室やフローリングの部屋など、その時々に変わる
雰囲気を楽しみましょう!ゆったり過ごしたり、
元気に遊んだり...子どもたちのスリッパな笑顔に
出会える広場です!絵本や手遊びを楽しみ
に来ってくれる親子もいます。ぜひ、一緒に楽しい
時間をすごしましょう!!



●開催日時などの詳細情報は李刊紙最終ページを見てね!



お口ポカン?それって何?



★お口ポカン、どういうもの?★

口を使っている時にいつも口が開いている状態になってしまうことです。

「口唇閉鎖不全症」かもしれません。

★お口ポカン、いけないの?★

- ・歯並びが悪くなるかも...
- ・鼻呼吸ではなく、口呼吸になる
→睡眠の質や集中力の低下につながるかも...
→鼻のフィルター機能を使えていないので"風邪をひきやすくなる"
- ・口の中が乾燥しやすい
→虫歯や歯周症のリスクがUP...

お口ポカンは自然に治るものではないとのこと...

早めに歯医者さんなどで相談すると良いでしょう

さらに詳細はこちら→

豊川市保健センター
リーフレット



歯医者さん考案の
口おとりトレーニング →

「はげよいアニマル体操」
全国小児歯科開業医会HP



ママからママへ送るこころのティータイム

妊婦のころのこと...

「マタニティブルー」なんて あまり感じなかった...と思っていたけれど、実は忘れていただけ
思い返してみると...

この子が まだお腹の中にいた あの頃
引っ越してきたばかりの私は
豊川のことを ほとんど知らなかった
昼間は 同居の義母しか 話し相手がいない
帰宅した夫に「今日も お母さんとは話していない!」
と 愚痴る日々
スギ薬局の店員さんとの ちょっとした会話が
その日の大きな出来事だったりもした
別に 人見知りというほどでは なかったけれど
知り合いの作り方は 知らなかった

やがて 保健センターの教室で知り合いができた
そして 友だちになった
20日違いの予定日
大きなお腹の二人で 買い物に出かけた
彼女の家で お茶しながら おしゃべりをした
友だちのいる楽しさや 安心感を感じた

今 大きなお腹を抱えた人を見ると
寂しくないかな?
苦しいことはないかな?
もしかしたら 引っ越ししてきたばかりかも?
いろいろ話せる友だちはいるのかな?
と気になってしまう

とよかわ子育てネットには
知り合いを作れる場所がある
「マタニティ day に遊びに来ませんか?」
「妊婦さんが参加できる広場があるんですよ!」
思いきって 声をかけてみようかな
寂しいママだけではなく 寂しい妊婦さんも
いなくなるように...と願って

NPO とよかわ子育てネット会報誌 抜粋

とよかわ子育てネットでは「他県から来たママ集まれ〜」を
年2回開催しています。こういうママさんや妊婦さんにもぜ
ひ、来てもらいたいです。
たまには大人と会話しませんか? T

地域デビューサロン

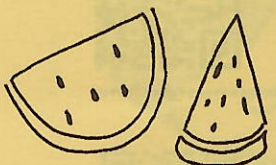
はぐHUG



- はぐHUGとは... ○○○○
- 子育てを頑張っているすべての人たちを応援する
- 地域密着型の子育てサロンです。
- おしゃべりしたり、親子であそんだり... 予約不要
- なのでお気軽にあそびに来てね♡
- プレママ・パパ・おじいちゃん・おばあちゃんも
- 大歓迎です!!

※悪天候・災害の警報発令により中止となる場合があります。詳しくは、はぐHUGのチラシ・HPをご覧ください。

はぐHUGの開催中止・変更はとよかわ子育てネットのHP・Facebook・Instagramでお知らせしています。おでかけ前にチェックしてね♡



会場	かなや はぐ	うしくぼ はぐ	ごゆ はぐ	はちなん はぐ
場所	東部地域 福祉センター	牛久保生涯学習 センター	御油生涯学習 センター	八南生涯学習 センター
時間	10:00~11:30	10:00~11:30	10:00~11:30	13:00~14:00
参加費	200円	200円	200円	200円
開催日	6月5日 7月3日 8月7日 9月4日	6月17日 7月15日 8月19日 9月16日	6月19日 7月17日 8月21日 9月18日	6月26日 7月24日 8月28日 9月25日



<発行・お問合せ> 特定非営利活動法人とよかわ子育てネット
〒442-0068 愛知県豊川市諏訪3丁目300番地プリオ4階 ボランティア市民活動センター内
TEL 080-5291-9273 Email kosodate.net55@gmail.com



『なりたい自分を応援します』

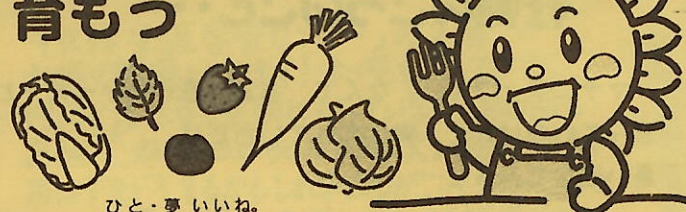
「仕事」と「子育て」を両立している人活躍中!
家族や地域の方に健康をお届けしませんか?

東三河ヤクルト販売株式会社
豊橋市花中町54番地 TEL0532-31-8960



健康経営優良法人
2025
認定
プライド500

安全安心な食を
育もう



ひと・夢・いいね。
JAひまわり

JAひまわり

〒442-8517 愛知県豊川市諏訪1丁目1番地 TEL.0533-85-3171
URL http://www.ja-himawari.com FAX.0533-84-9881

子育て世帯を応援します!
コープあいちの コープ宅配



資料請求いただいた方に『コープ商品』プレゼント♪
お問い合わせは...



- ① QRコードから
- ② 豊橋市カ-0120-615-002
- ③ コープあいち で検索

生活協同組合 コープあいち
豊橋市下地町五貫45番地
http://coopaichi.coop.or.jp/

サステイナブルなひと、
生活クラブ

500円お試しセット受付中。お気軽にお問い合わせください!!

添加物削減

減農薬

遺伝子組み換え対策

原材料表示

アレルゲン対策

放射能検査

お子さまが小学校に入学されるまでの間
宅配料(個別システム手数料) 0円

生活クラブ生活協同組合
豊橋センター
TEL:0532-65-9750

※お問い合わせは直接企業へお願いします。
※子育てを応援して下さる企業様を募集しております。詳しくは(特非)とよかわ子育てネット事務局へお問い合わせください。